



## *Protocol uitstapjes*

---

### **Inleiding**

Wanneer je een dagje uit gaat met de kinderen moet je met een heleboel zaken rekening houden. Wat breng je mee, hoeveel leidsters gaan ermee, hebben we voldoende vervoer en voldoende stoeltjes, maxi cosies etc. Daarboven op komen ook nog de maatregelen die je moet treffen m.b.t. het beperken van het veiligheids en gezondheidsrisico.

In dit protocol wordt stap voor stap uitgewerkt wat er voor maatregelen getroffen dienen te worden om met de kinderen een uitstapje te kunnen en mogen maken.

### **Vervoer**

Let op dat je het goede voorbeeld geeft, denk bijvoorbeeld aan het oversteken.

#### Auto

Wij houden ons aan de regels die zijn vastgesteld door de Verenigde Verkeers Veiligheids Organisatie.

Dit houdt in dat:

- Kinderen worden alleen vervoerd in auto's waarvan de eigenaar een inzittendenverzekering heeft afgesloten.
- Kinderen worden achterin vervoerd, in een goedgekeurd kinderzitje cq stoelverhoger.
- Wanneer kinderen voorin vervoerd worden dan worden de regels aangehouden afhankelijk van de leeftijd.
- Bij gebruik van een stoelverhoger wordt de heupgordel gebruikt, de diagonale borstgordel wordt achter de rug van uw kind aangebracht.
- De passagiersairbag moet uitgeschakeld zijn als kinderen voorin vervoerd worden.
- Voor de bepaling van het juiste autozitje worden de volgende richtlijnen aangehouden:
  - \* Minder dan 13 kg: Baby autostoeltje
  - \* Tussen de 9 en 18 kg: Autostoeltje.

#### Taxi of bus

In bussen en op de achterbank van een taxi is een kinderzitje niet verplicht. Kinderen vanaf 3 jaar en volwassenen moeten dan, voor zover aanwezig, de gordels gebruiken en kinderen jonger dan 3 jaar mogen in dat geval vrij worden vervoerd. Neem bij voorkeur geen kind op schoot, want dat is riskant bij een frontale botsing.

#### Fiets

Een fietszitje voorop de fiets mag maximaal kinderen dragen tot 15 kg. Dit is ongeveer 1,5 – 2 jaar oud.

Zorg voor goed opgepompte banden en goed werkende remmen.

Kinderen mogen alleen achterop de fiets in een goed gekeurd fietszitje, niet los op de bagagedrager.

#### Stint

In de Stint mogen alleen kinderen van 2 jaar en ouder worden vervoerd. Alle kinderen moeten worden vastgemaakt met de gordels. Er dienen minimaal 2 leidsters mee te gaan op het uitstapje. De Leidster die de stint bestuurt moet in het bezit zijn van een brommer of autorijbewijs.

#### Leidster kind ratio

Voor uitstapjes geldt hetzelfde leidster kind ratio als op de groepen. Voor de veiligheid van de kinderen kiezen wij ervoor om maximaal 4 kinderen per pedagogisch medewerker mee te nemen. Een stagiair is als extra toezicht maar mag geen kinderen toebedeeld krijgen.



### Verdeling toezicht

Bespreek voor je gaat welke kinderen onder wiens verantwoordelijkheid vallen. Verdeel dit in leeftijdscategorieën.

De verdeling van de toezicht neemt niet de taak weg ook op de andere kinderen te letten. Geef het goede voorbeeld m.b.t. het oversteken, en de overige verkeersregels.

### Kindgegevens

Verzamel de kindgegevens van de kinderen die meegaan. Check de medische gegevens op eventuele allergieën. (denk hierbij aan zonneallergie, hooikoorts, wespensteek).

## **Uitstapjes**

### Dieren

- Bij bezoek aan dieren is er steeds voldoende begeleiding aanwezig
- Pedagogisch medewerkers houden toezicht op de kinderen in aanwezigheid van dieren.
- Als dieren gevoerd worden, let de pedagogisch medewerker op dat dit voorzichtig gebeurt.

### Kinderboerderij

Een uitstapje naar de kinderboerderij vraagt veel voorzorgsmaatregelen om eventuele besmetting van de kinderen te voorkomen. Enkele maatregelen die moeten worden getroffen:

- Controle krabben dieren, bijten dieren m.b.t. voeren.
- Goed handen wassen na het bezoek.
- Niet eten tijdens het bezoek.

### Bos, veld en duinen

In het bos, veld en duinen leven teken, die de ziekte van Lyme over kunnen dragen op de mens. De volgende aandachtspunten zijn daarom van belang.

- Kinderen dienen beschermende kleding te dragen bij bezoek aan een van bovenstaande. Denk hier aan lange mouwen en lange pijpen en dichte schoenen met sokken. Dit geldt vooral in de maanden maart tot november.
- Na elk bezoek moeten de kinderen worden gecontroleerd op teken.
- Verwijder teken zo snel mogelijk, dit verkleint de kans dat geïnfecteerde teken de bacterie overdragen.
- Houd de plaats van de tekenbeet gedurende ten minste 8 weken goed in de gaten. Geef dit ook aan bij de ouders.
- Adviseer de ouders de huisarts te raadplegen indien er een rode huidafwijking rond de tekenbeet ontstaat die zich uitbreidt en langer dan een week aanhoudt.

### *Wat is een teek?*

Een teek is een geleedpotige parasiet die de mens (en dier) bijt om zich vol te zuigen met bloed. Tijdens dit proces kan, wanneer de teek daarmee geïnfecteerd is, de bacterie *Borrelia burgdorferi* worden overgebracht naar de mens. *Borrelia burgdorferi* is de verwekker van de ziekte van Lyme.

### *Wat is de ziekte van Lyme?*

De ziekte van Lyme is een multi-systeem ziekte. Het kan leiden tot o.a. neurologische (zenuwstelsel/hersenen), dermatologische (huid), reumatologisch (spieren en gewrichten), cardiologische (hart), ophthalmologische (ogen) en psychiatrische klachten.



## **Voor dat je gaat:**

### Ouders:

Op de dag kaart van ieder kind moeten de ouders toestemming geven of hun kind mee mag met de bus, fiets, Stint of auto. Dit dient voor het uitstapje te worden gecontroleerd.

### Wat moet je meebrengen?

Bij een uitstapje met kleine kinderen zijn er diverse zaken waar je aan moet denken om mee te brengen.

Hieronder alles op een rijtje.

- Luiers en doekjes
- Natte washandjes, handdoek
- EHBO kit: pleisters, betadine, schaar, wondverband, coolpack
- (opgeladen) telefoon
- Voedsel en drinken