



Protocol hygiëne

Overdracht van micro-organismen is niet alleen te voorkomen door het opstellen van een schoonmaakschema. De persoonlijke hygiëne en met name het handen wassen speelt een belangrijke rol. In dit protocol worden de belangrijkste aspecten van de persoonlijke hygiëne uitgediept.

Handhygiëne

Veel besmettingen worden via de handen over gedragen. Goede handhygiëne vinden wij van belang met name voor de kinderen, aangezien het ook één van de effectieve manieren is om besmettingen te voorkomen.

Handen wassen vindt plaats voor:

- Het begin van de werkzaamheden.
- Het aanraken en bereiden van voedsel.
- Het eten of het helpen bij het eten.
- Wondverzorging.
- Het aanbrengen van zalf of crème

Handen wassen vindt plaats na:

- Iedere zichtbare verontreiniging van de handen.
- Hoesten, niezen en snuiten.
- Spelen in de zandbank.
- Toiletgebruik.
- Het verschonen van de kinderen, het afvegen van de billen bij toiletgebruik
- Contact met lichaamsvocht zoals: traanvocht, speeksel, snot, braaksel, urine, ontlasting en bloed.
- Wondverzorging.
- Het dragen van handschoenen.
- Vuile was of afval.

Hoe handen te wassen:

- Handen worden gewassen met water en vloeibare zeep
- Verdeel de zeep over de hele handen en onder de nagels
- Spoel de handen na het wassen volledig schoon
- Droog de handen aan een papieren handdoek of een schone handdoek uit de kast

Desinfectie pompen.

Op iedere groep staat een desinfectiepomp welke tussendoor ook wordt gebruikt voor het desinfecteren van de handen.

Zakdoeken.

In de zakdoeken kunnen micro-organismen voorkomen die bij anderen ziekte kunnen veroorzaken. Gezonde „dragers“ kunnen bij het snuiten (katoenen) zakdoeken en handen besmetten. Daarom vinden wij het van belang om voor het snuiten uitsluitend papieren zakdoeken te gebruiken, die meteen na het gebruik worden weg gegooid in de afsluitbare luierbakken.

Handschoenen.

Wegwerphandschoenen worden gedragen bij elke verschoning als er kans bestaat op contact met bloed of eventueel besmet lichaamsvocht. Wegwerphandschoenen hoeven niet steriel te



zijn. Na het gebruik van wegwerphandschoenen dienen altijd nog de handen te worden gewassen.

Wondjes.

Wondjes op handen zijn voorzien van een waterafstotende pleister. Bij verzorgende handelingen dienen handschoenen te worden gedragen.

Nagels.

De nagels zijn kort geknipt en schoon. Gelieve geen kunstnagels dragen. Onder lange nagels en geschilderde of gebrokkelde nagels kunnen zich micro organismen vermeerderen. Ook onder de kunstnagels kunnen micro organismen lang in leven blijven, ondanks regelmatig handen wassen.

Haar

De haren moeten schoon zijn, verder geen bijzondere maatregelen. Lang haar bij voorkeur in een staart of opgestoken dragen.

Kleding

Bij Mukkie worden bedrijfspolo's gedragen door de pedagogisch werkers en invalkrachten. Overige kleding dient schoon en verzorgd te zijn.

Het aanbrengen van zalf/crème

Het aanbrengen van zalf/crème wordt altijd gedaan met vingercondooms. Deze worden na gebruik direct weggegooid.

Handdoeken

De handdoeken worden elk dagdeel verschoont. Bij zichtbaar vuil, worden de handdoeken direct verschoond.

verkoudheid / ziekte

Bij verkoudheid of ziekte dient de pedagogisch werker bewust te zijn van haar handelen, Er moet vaker handen gewassen worden en gedesinfecteerd,