



## *Protocol Aan tafel*

---

Aan tafel gaan is een activiteit op zich.

Voor de kinderen is het belangrijk een duidelijk beleid te hebben en regels te hebben omtrent het tafelmoment.

In dit protocol is het tafelmoment uitgewerkt en zijn de regels vastgelegd.

### *Aan tafel:*

#### *Voorbereiding:*

Één van de pedagogisch werkers maakt de broodkar klaar in de keuken en neemt daarna plaats aan de tafel om te beginnen met het smeren van de boterhammen. De broodkar kan pas naar binnen als alle kinderen aan tafel zitten.

Voordat de kinderen aan tafel kunnen is er samen opgeruimd.

De kinderen worden geholpen om op de stoelen en of bank te klimmen. De drukste en beweeglijkste kinderen worden naast de pedagogisch werker gezet. Kleine kinderen in kinderstoelen worden vastgezet. Draag zorg dat de kinderen in de kinderstoelen worden vastgezet met het riempje en dat het riempje wordt aangetrokken. Kinderen dienen ten alle tijden onder begeleiding op stoelen te klimmen.

Schuif stoelen een stukje van tafel zodat ze zich niet kunnen afzetten.

Er wordt een verhaal voorgelezen of er worden liedjes gezongen totdat de boterhammen zo goed als klaar zijn.

#### *Allergieën:*

Bij kinderen met allergieën wordt een sticker op het bakje geplakt met de allergie. Tevens wordt hij op de kaart aan de kar bijgeschreven. Elke broodmaaltijd worden deze allergieën besproken en een plan gemaakt, waar het kind gaat zitten en wie de verantwoordelijkheid over het kind draagt. Bij een incidentele wijziging van de groep wordt de allergie kaart van de broodkar doorgenomen met de medewerkers van de andere groep.

#### *Pinda allergie:*

Een kindje met pinda allergie kan in ernstige gevallen van een klein stukje pindakaas een allergische aanval krijgen. Dit kan zich uiten in verdikte lippen, blazen in de mond en zelfs het opzwellen van de keel. De verschijnselen verschillen van kind tot kind. Om incidenten te voorkomen wordt er gekozen bij Mukkie geen pindakaas te geven aan de kinderen.

Omdat pinda's ook kunnen voorkomen in levensmiddelen waarvan je het niet verwacht zit een kind met een pinda allergie altijd aan de tafel naast de pedagogisch werker, zodat er bij een incident tijdig kan worden ingegrepen.

Als pedagogisch werker mag je geen pindakaas eten in het bijzijn van de kinderen.

Indien er een incident voordoet, dient ten alle tijden direct de ouders te worden gebeld om hen in te lichten. Bij een acuut geval wordt onze huisarts gebeld en gaan wij alvast vooruit.

#### *Melk allergie:*

Voor de melk allergie geldt hetzelfde als de pinda allergie. De allergische reactie kan zorgen voor het afsluiten van de keel met alle gevolgen van dien. Kinderen met een melk allergie hebben hun eigen drinken en eigen beker (kleur) en zitten naast de pedagogisch werker.

Wees hierbij bedacht dat kinderen uit andere bekertjes kunnen drinken. Je bent ten alle tijden waakzaam en mag ze niet zonder direct toezicht stellen.

Kinderen onder de 1 jaar mogen onder geen voorwaarden melk drinken voordat het thuis is uitgeprobeerd.

Indien er een incident voordoet, dient ten alle tijden direct de ouders te worden gebeld om hen in te lichten. Bij een acuut geval wordt onze huisarts gebeld en gaan wij alvast vooruit.



### Smakelijk eten:

Het liedje smakelijk eten wordt gezongen met woord en gebaar. Alle kinderen doen mee of doen een poging. Alle PW-ers zingen uitbundig mee.

Ieder kind krijgt zijn eigen bord en beker met een boterhammetje en wat drinken. Kinderen naast elkaar krijgen verschillende kleuren bekers, zodat goed te controleren is wie welke beker heeft.

Wanneer een kind een nieuwe boterham wil, kan hij of zij dit bij de Pw-er vragen. Er wordt uitgegaan van één boterham met hartig beleg en daarna zoet beleg, tot een maximaal van 2,5 boterhammen.

Het drinken dient op te zijn voordat de 2<sup>e</sup> boterham wordt gegeten. Bij langzame drinkers kan de beker ver op tafel worden geschoven. Bij het drinken wordt uitgegaan van maximaal 2 bekers melk, daarna water.

De bekers, borden en bestek worden na gebruik direct afgewassen.

Aan tafel moeten de kinderen blijven zitten. Er wordt direct opgetreden indien kinderen gaan staan of lopen. Er dient altijd toezicht te zijn aan tafel en direct contact. Afspraak: Degene die de maaltijd voorbereid blijft aan tafel.

### Afronden

Na 25 minuten wordt de broodmaaltijd afgerond en kunnen de kinderen klaar gemaakt worden voor bed. Terwijl de kinderen aan tafel blijven zitten wordt deze ontdaan van de kruimels en plak.

Wanneer de tafels schoon zijn worden de handen gewassen met warm sop van zeep en water. Voor ieder kind is een eigen (kant van het) washandje. Na gebruik worden de washandjes direct in de was.

De ouder kinderen mogen zelfstandig de handen wassen en komen het washandje inleveren indien zij van tafel gaan. De pedagogisch werker kan dan de handen en het gezicht controleren en eventueel extra reinigen met hetzelfde washandje.

Indien er kinderen nog niet klaar zijn, dan blijven die onder toezicht nog zitten totdat ook zij hun boterham of drinken ophebben.

### Voedingsadvies.

De hartige boterhammen en de boterhammen met hagelslag worden besmeerd met boter, de overige boterhammen niet. Er worden geen leverproducten aangeboden zoals smeerleverworst. Dit bevat veel vitamine A, wat in grote getalen kan leiden tot vermoeidheid en duizeligheid. Een alternatief voor de smeerworst is ham, kipfilet etc.

Wij kiezen bewust voor alternatieve voedingsstoffen met minder vetten en suikers. Dit houdt in 20+ kaas(producten) en sappen met verminderde suikers (eventueel met suikervervangers). Het voedingscentrum heeft aangetoond dat suikervervangers geen kwaad kunnen in de hoeveelheden die de kinderen binnenkrijgen, en een goed alternatief vormen voor suikers. Er moet echter opgelet worden met Sorbitol. Teveel opname van Sorbitol kan diarree veroorzaken.